

A young girl with a joyful expression is the central focus, wearing a black and white striped t-shirt and dark shorts. She has her arms outstretched horizontally. The background is a bright, outdoor camp environment with other people, some wearing yellow shirts, and large orange tents. The scene is filled with natural light and greenery.

Colònies

El verano es
Pere Tarrés



Tu actividad

Código de la actividad: **B108**

Nombre de la actividad: **Extreme Adventure and English**

- **Fecha inicio:** 07/07/2024
- **Fecha final:** 13/07/2024
- **Hora inicio en Barcelona si se usa autocar:** 15h
- **Hora de inicio Albergue Era Garona:** 18h
- **Hora de finalización en albergue Era Garona:** 12h
- **Hora finalización Barcelona si se usa autocar:** 13:30h
- **Edad de los participantes:** 13 a 17 años



El proyecto pedagógico y los objetivos educativos

En la Fundación Pere Tarrés entendemos los campamentos como unas **actividades educativas durante el tiempo libre** de los niños y niñas y adolescentes que participan. Mediante el juego, la vida de grupo y la convivencia en un espacio diferente al habitual pretendemos hacer posible **el aprendizaje y adquisición de valores, actitudes y hábitos.**

Estos quedan recogidos en los objetivos educativos, que serán adquiridos a través de diferentes actividades propuestas en los campamentos:

- Educar en el ámbito de la convivencia y la relación, fomentado el sentido de comunidad.
- Conseguir que el participante se sienta una parte integrada, importante y necesaria para el grupo.

- Promover un contacto intenso de los niños y jóvenes con la naturaleza.
- **Utilizar el inglés como lengua vehicular** de los campamentos y de esta forma propiciar el aprendizaje.



Las actividades

Las actividades se enmarcan en un centro de interés. En el caso de los más pequeños este eje de motivación juega con la fantasía y la imaginación, en cambio para los grandes se relaciona más con la temática elegida.

Los participantes experimentaran unos días de intensa convivencia con sus compañeros, experimentado la cooperación y la solidaridad dentro del grupo, el aprendizaje de hábitos, etc.

Esquemáticamente, las actividades son las siguientes:

- Actividades propias de colonias en inglés: juegos de pistas, talleres, yincanas veladas relacionadas con el centro de interés.
- **Deportes de aventura:** rafting, barranquismo, parque de aventura con tirolina gigante de 250m y via ferrata

El horario de los campamentos, teniendo en cuenta que las actividades pueden aconsejar hacer cambios puntuales, es el siguiente:

08:30h: levantarse e higiene personal

09:00h: desayuno y servicios

10:00h: actividad de mañana

12:30h: piscina

13:30h: almuerzo

14:30h: tiempo libre

15:30h: actividad de tarde

17:30h: merienda

18:00h: seguimos con la actividad de tarde

19:30h: duchas

20:30h: cena

21:30h: actividad de noche

23:00h: buenas noches



Lugar de realización



- **Nombre de la instalación:** Era Garona
- **Población:** Salardú
- **Comarca:** El Valle de Aran

Descripción: Está situado en un lugar privilegiado, dentro de la población, con vistas espectaculares del Valle y cerca del río Garona. Tiene la piscina municipal

frente al mismo albergue.



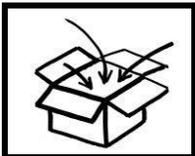
Alimentación durante la actividad

El equipamiento donde se realiza la actividad cuenta con un equipo propio de cocina.

Los menús que se servirán están cocinados en la propia instalación y han sido elaborados por dietistas y se cocinan de forma casera y tradicional.

Un **ejemplo** de menú diario:

Desayuno	Leche con cacao/ o azúcar, zumo Pan con embutido o pan con mantequilla y mermelada (un día dulce y en el siguiente salado) Galletas
Almuerzo	Ensalada de arroz Muslitos de pollo al horno con guarnición (patatas fritas) Fruta
Merienda	Pan con quesito
Cena	Sopa de pasta Tortilla de patatas con guarnición (ensalada) Yogurt



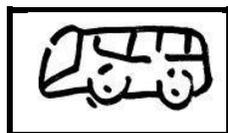
El precio incluye

El precio de la **actividad incluye:**

- **Autocar de ida y vuelta des de Barcelona.**
- Los gastos de la estancia en régimen de pensión completa.
- Equipo de monitores durante las 24h (con ratio de 10 niños /as por cada monitor)
- El material y la realización de las actividades.
- El seguro de accidentes y responsabilidad civil.

**La Fundación Pere Tarrés está exenta del cobrar el IVA.*

Los inscritos en esta actividad podran compartir la instalación con otros grupos.



El transporte

Inicio: día 7 de julio de 2024

Finalización: día 13 de julio de 2024

Cómo llegar:

Coche particular

- **Desde Barcelona,** AP-2 hasta Lleida, N-230 a Viella. Salardú se encuentra a 10 km. También se puede ir por Tàrrrega, N-II hasta Alfarràs, por la C-26, que pasa por Balaguer, y la N-230 hasta Viella.
- **Tarragona:** Autopista o carretera N-240 hasta Lleida.
- **Lleida:** N-230 hasta Viella.
- **Girona y França:** Eje Transversal hasta Lleida.



¿Qué hay que llevar? La mochila

La lista que os presentamos es orientativa. Vosotros sois quien mejor conoce a vuestro hijo/a

¿Lo hemos puesto en la mochila?

Lista de la ropa

- Mudas de ropa interior
- Calcetines finos (algodón) y 2 gruesos (deportivos)
- Camisetas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos y jersey o chándal completo
- Pijama
- Toalla para la ducha
- Utensilios de aseo personal
- Chanclas
- Bañador y toalla
- Servilleta de tela
- Calzado cómodo para caminar
- Zapatillas deportivas

Material necesario

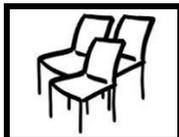
- Saco de dormir
- Sabana bajera y funda de almohada
- Bolsa para la ropa sucia
- Linterna y pilas de recambio
- Cantimplora
- Crema de protección solar
- Impermeable o canguro
- Gorra para el sol
- Mochila pequeña para ir de excursión
- Tarjeta sanitaria (original)

Material recomendado

- Loción repelente de mosquitos
- Burbujita (en caso de no saber nadar)
- Sabana protectora (en cas d'enuresis)
- Gafas de sol

Recomendaciones para hacer la mochila:

- ✓ Marcar la ropa con el nombre del participante y que él mismo os ayude hacer la mochila.
- ✓ Revisar el documento de normativa y condiciones de participación para evitar llevar algo que no sea necesario.



La reunión de padres y madres

Jueves, 13 de junio a las **17:30h**, reunión por videoconferencia a través de la plataforma Zoom, el enlace se podrá encontrar en el portal de inscripciones dentro de “*mis inscripciones*” o unos días antes se colgará en <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias> Esta reunión se hará en catalan.

Si lo desea el **miércoles 19 de junio a las 17:30h** se realizará una reunión **informativa general de todas las colonias de verano en castellano**. Será por videoconferencia a través de la plataforma Zoom, el enlace lo podrá encontrar unos días antes en <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias>



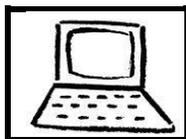
Organización y Contacto

La organización de la actividad va a cargo de la Fundación Pere Tarrés.

Todo el equipo de profesionales que atenderá la actividad donde os haveis inscrito forma parte de la Fundació Pere Tarrés: desde el personal que atiende a los niños/as en la instalación hasta el equipo de monitores y monitoras.

Para cualquier consulta previa a la actividad, podéis contactar con la **coordinación de colonias de verano**, al teléfono: 93 430 16 06, en horario de lunes a jueves de 9 a 14h y de 15 a 18:30h y el viernes de 9 a 13:30h.

También podéis contactar con nosotros por correo electrónico: vacances@peretarres.org, indicadnos el Código de Inscripción o el campamento.



El Día a Día

Las familias podrán realizar el seguimiento de las actividades que están realizando sus hijos e hijas a través del grupo de Telegram de la colonia o campamento.

Si no tiene la aplicación de Telegram se la tiene que descargar. En el portal de inscripciones, le aparece un enlace o código QR que le da acceso al grupo de Telegram de su colonia.

Una vez comience la actividad de colonias o campamentos el equipo educativo irá colgando fotografías o haciendo pequeñas explicaciones de lo que están haciendo, recibirá la información al momento.

En cuanto al contacto con sus hijos e hijas durante las colonias, el primer día les facilitamos el teléfono de la casa de colonias, el de la Fundación Pere Tarrés, y el teléfono móvil del director/a del turno.

Pedimos por favor que estos teléfonos se utilicen para cosas urgentes porque la prioridad del director/a y del equipo de monitores es atender a sus hijos e hijas.

Desde la Fundación Pere Tarrés os agradecemos la confianza que habéis depositado en nosotros y, **¡os deseamos muy buen verano!**